

RC 1911 Langenselbold

Spende in Form von 20 Leitkegel



Herr Korn Fa. Rüppel, Adrian, Ronja, Vanessa und Kai, Fr. Mühl, Trainerin RC 1911 unten Jasmina, Pauline, Maja und Jasmin

Langenselbold. Die Einrad-Abteilung des RC1911 Langenselbold e.V. freut sich über die Spende von 20 Leitkegel/Pilone durch das Bauzentrum Rüppel, Gelnhausen. Bei der Übergabe am Donnerstag freuten sich ganz besonders un-

sere jüngsten Mitglieder, denen das Üben mit zu kleinen Pilonen stets leichter gefallen ist und es sich dann auf den Meisterschaften als hinderlich erwies, da Sie dann die 50 Zentimeter hohen Pilonen regelmäßig nicht richtig um fahren konnten.

Die Vorbereitungen auf die Meisterschaften können so effektiver in diesem Bereich gefördert werde. Diese Sportart ermöglicht ein Training im Freien sowie in der Halle. Ab März bis Ende Oktober trainieren die Kinder der Einrad-Rennabteilung dienstags von 17 bis 20 Uhr am Sportzentrum an der Niedergründauer Straße in Langenselbold. In den Monaten November bis Februar nur auf Anfrage. (Witterungsbedingt)

Die Einradabteilung Freestyle und Anfänger trainieren in der neuen Käthe-Kollwitz-Halle donnerstags von 16 bis 18 Uhr. Hier trainieren die Rennkids im Winter auch die Disziplinen Hoch- und Weitsprung sowie ganzjährig Einradfahren nach IUF.

Den jüngsten wird in dieser Zeit von einigen jungen Nachwuchstrainern gezeigt wie man richtig Einrad fährt bzw. wie leicht das Einradfahren zu erlernen ist.

Beim Erlernen dieser Sportart spielt auch der gesundheitliche Aspekt eine große Rolle. Studien beweisen, dass Kinder und Jugendliche, die Einradfahren, ihre Leistungen in der Schule um bis zu 1 Note erhöhen konnten.